

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Iskola-felső T

Tej, kalacs 3.

Tea csipke
Valjkémes zsemle 3.

Tejes kávé
KIFLI (54 G)

Tea-erdei
Pizzás csiga (50gr)

Tej, gyümölcsös müzli 2.

energia: 14,79
szénhidrát: 0,01g
zsírsav: 0,01g
fehérje: 0,49g
cukor: 0,01g

energia: 4,6g
szénhidrát: 10,9g
zsírsav: 0,01g
fehérje: 0,01g

energia: 9,2g
szénhidrát: 9,0g
zsírsav: 0,02g
fehérje: 0,02g

energia: 5,4g
szénhidrát: 21,1g
zsírsav: 0,06g
fehérje: 0,06g

energia: 10,9g
szénhidrát: 19,9g
zsírsav: 0,17g
fehérje: 0,17g

09 Iskola-felső E

Babquilyás, zöldséges 3.
Túrós metélt 3.
Kenyér teljes kiőrlésű
ALMA

Tarhonyaleves 3.
Kelkáposztafőzelék 3.
Gétes-pörkölt 3.
Kenyér teljes kiőrlésű

Brokkolikrém leves 3.
Sült csirkemomb 3.
Rizi bizi 3.
CÉKLA, ECETES, KONZERV/
5000gr)

Tésztakörlet 3.
Zöldsegleves 3.
Gombás sertészelet 3.
Kenyér teljes kiőrlésű

Karalábéleves, tejfőlés 3.
Bolognai spagetti 3.

energia: 53,8g
szénhidrát: 14,9g
zsírsav: 1,9g
fehérje: 4,1g

energia: 50,0g
szénhidrát: 7,9g
zsírsav: 0,5g
fehérje: 2,1g

energia: 33,5g
szénhidrát: 87,1g
zsírsav: 0,5g
fehérje: 2,7g

energia: 27,9g
szénhidrát: 59,1g
zsírsav: 2,8g
fehérje: 1,4g

energia: 42,6g
szénhidrát: 10,1g
zsírsav: 4,1g
fehérje: 43,9g

10 Iskola-felső U

Sziamis kenyér 3.
TV PAPIRIKA

Májás kenyér 3.
PARADICSOM

Lékáros kenyér 3.

Mogyorókrémes kenyér 3.

Muzli: szelét-álmás-fahéjas 20 g
ALMALE (100%-OS) 2dl

energia: 14,1g
szénhidrát: 0,3g
zsírsav: 0,97g
fehérje: 1,5g

energia: 7,4g
szénhidrát: 0,3g
zsírsav: 1,01g
fehérje: 2,2g

energia: 5,9g
szénhidrát: 33,2g
zsírsav: 0,5g
fehérje: 0,8g

energia: 5,5g
szénhidrát: 33,9g
zsírsav: 1,1g
fehérje: 1,2g

energia: 5,2g
szénhidrát: 714,6g
zsírsav: 143,9g
fehérje: 5,8g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
zsírsav: 0,00g
fehérje: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
zsírsav: 0,00g
fehérje: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
zsírsav: 0,00g
fehérje: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
zsírsav: 0,00g
fehérje: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
zsírsav: 0,00g
fehérje: 0,00g

