






Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Felnőtt E	Gulyásleves, zöldséges 4. Darás metélt 4. Kenyér teljes kiőrlésű	Tojásleves 4. Tökfőzelék 4. Sertés pörkölt 4. Kenyér teljes kiőrlésű	Hagymakrémleves 4. Csirkemell párizsiasan 4. Rizi bizi 4. Céklasaláta 4. LEVESGYÖNGY	Zöldségleves 4. Vadasmártás 4. Kenyér teljes kiőrlésű Tésztaköret 4.	Zöldborsóleves 4. Székelykáposzta 4. Kenyér teljes kiőrlésű
	energia: 1368Kcal/5725K szénhidrát: 215,5g fehérje: 52,6g cukor: 17,1g zsír/telített só.: 29,8g/1g 2,42g 	energia: 711Kcal/2974KJ szénhidrát: 75,1g fehérje: 28,0g cukor: 0,4g zsír/telített só.: 30,5g/0g 3,92g 	energia: 1100Kcal/4604K szénhidrát: 112,5g fehérje: 51,8g cukor: 9,8g zsír/telített só.: 48,6g/2g 3,65g 	energia: 879Kcal/3676KJ szénhidrát: 109,6g fehérje: 21,6g cukor: 16,4g zsír/telített só.: 38,3g/0g 2,41g 	energia: 1066Kcal/4461KJ szénhidrát: 97,1g fehérje: 45,0g cukor: 1,2g zsír/telített só.: 52,6g/0g 2,00g 
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g